



Grand Prix Mazowsza 2024 im. Andrzeja Krochmala

Biuletyn 2 Komunikat Techniczny

Organizator:

Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

ul. Żołą 56A

02-815 Warszawa

695010606

kontakt@wmzos.pl

Partnerzy:

Nadleśnictwo Jabłonna

Nadleśnictwo Pułtusk

Urząd Gminy i Miasta Serock

Sponsorzy:

Zazu Sport

CX80



Nadleśnictwo Jabłonna



Nadleśnictwo Pułtusk



Zespół Organizatorów:

| | |
|--------------------|--|
| Kierownik Zawodów: | Kacper Michalak |
| Sędzia Główny: | Konrad Janowski |
| SPORTident: | Przemysław Patejko |
| Kartografowie: | Karol Galicz Kacper Michalak Aleksander Obernikhin Adam Szmulkowski |
| Budowniczy Tras: | Karol Galicz Kacper Michalak Aleksander Obernikhin |
| Kierownik Startu: | Elżbieta Kuźma |
| Biuro: | Piotr Wieczorek |

Forma zawodów:

Dwudniowe, trzyetapowe zawody w biegu na orientację. W programie bieg średniodystansowy, bieg sprinterski i bieg klasyczny o zwiększonej liczbie PK.

Miejsce rozgrywania Zawodów:

| Miejsce | Pinezka |
|---|---------------------------|
| Nieporęt, polana niedaleko stacji kolejowej Wieliszew | 52°25'41.3"N 20°59'09.4"E |
| Serock Rynek | 52°30'48.8"N 21°04'22.3"E |
| Popowo, Parking Leśny | 52°32'11.5"N 21°09'24.6"E |



Nadleśnictwo Jabłonna



Nadleśnictwo Pułtusk



Program Zawodów:

| 18.05.2024 (sobota) | | |
|------------------------|---|----------|
| 9.00-11.00 | Praca Biura zawodów | Nieporęt |
| 10.30 | start pierwszych zawodników (bieg średniodystansowy) | |
| 15.30-17.00 | Praca Biura zawodów | Serock |
| 16.30 | start pierwszych zawodników (bieg sprinterski) | |
| 19.05.2024 (niedziela) | | |
| 10.00-11.30 | Praca Biura zawodów | Popowo |
| 11.00 | start pierwszych zawodników (bieg klasyczny) | |
| 14.30 | Zakończenie zawodów | |

Teren i mapa:

Średni:

Teren zawodów to fragment lasów w okolicach Nieporętu. Teren dobrze przebieżny, występują fragmenty o utrudnionej przebieżności. Przeważa drzewostan sosnowy. Sieć dróg dobrze rozbudowana. Przewyższenia łagodne, o wysokości względnej do 15m. W wielu miejscach występują nieregularne zagęszczenie wielu obiektów terenowych (niecki, dotki, rowy).

Mapa:

Skala: 1:10 000, 1:7 500

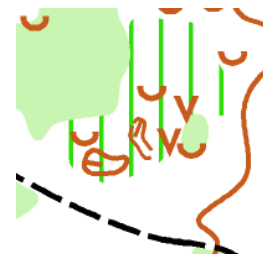
Warstwie: 2,5 m

Autorzy: Kacper Michalak, Aleksander Obernikhin

Aktualność: wiosna 2024

Wszystkie kategorie mają na mapie przebieg obowiązkowy pod wiaduktem kolejowym. Zawodnicy są zobowiązani do przebiegnięcia nim pod wiaduktem kolejowym. Fioletowymi liniami zaznaczono ścięte drzewa- obowiązuje zakaz przebiegania.

Dojście na start: 1700 m. Dojście krzyżuje się z przebiegiem obowiązkowym na wszystkich trasach- prosimy o zachowanie ostrożności.



Nadleśnictwo Jabłonna



Nadleśnictwo Pułtusk



Sprint:

Większość terenu stanowi obszar zabudowany starego miasta. Występują obszary parkowe i leśne z przewyższeniami względnymi sięgającymi do 35m.

Mapa:

Skala: 1:4 000

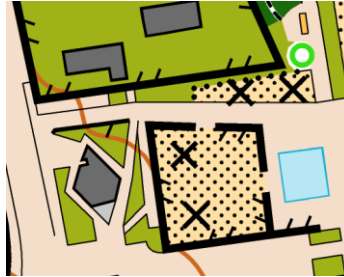
Warstwice: 2,5 m

Autor: Adam Szmulkowski

Aktualizacja: Kacper Michalak

Aktualność: wiosna 2024

Dojście na start: 350 m



Nadleśnictwo Jabłonna



Nadleśnictwo Pułtusk



Klasyk:

Ostatni bieg zostanie rozegrany na terenie leśnictwa Zatory. Teren dobrze przebieżny, występują fragmenty o utrudnionej przebieżności. Z powodu aktualnie prowadzonych prac leśnych w lesie są nowe wycinki i gałęzie leżące na ziemi. Występuje zarówno drzewostan iglasty i liściasty. Sieć dróg dobrze rozbudowana. Przewyższenia łagodne, o wysokości względnej do 10-15 m. W wielu miejscach występują nieregularne zagęszczenie wielu obiektów terenowych (niecki, dołki, rowy).

Mapa:

Skala: 1:10 000, 1:7 500

Warstwie: 2,5 m

Autor: Karol Galicz

Aktualność: wiosna 2024

Dojście na start: 600 m

W terenie mogą występować dodatkowe przecinki świeżo wyjeżdżone przez pojazdy prowadzące prace leśne. Prosimy o zachowanie ostrożności przy stosach ściętego drewna ułożonego wzdłuż ścieżek i dróg leśnych



Nadleśnictwo Jabłonna

Nadleśnictwo Pułtusk



Potwierdzenie PK:

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).

Osoby, które nie posiadają kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora.

Kategorie:

KM10R, KM10, KM12, KM14, KM16, KM18-20, KM21, KM35-40, KM45, KM50-55, KM60-65, KM70-75, M90, krótka, średnia, długa

Organizator połączył część kategorii.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 12.05.2024 (niedziela) poprzez systemy zgłoszeniowe na stronach PZOS i Orienteering.waw.pl. Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

Opłaty:

| | KM10-18 Rodzinna | KM20 i starsi kat. Open |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| I termin 28.04.2024 | 25PLN/etap 60PLN/3 etapy | 35PLN/etap 90PLN/3 etapy |
| II termin 12.05.2024 | 30PLN/etap 75PLN/3 etapy | 40PLN/etap 105PLN/3 etapy |
| Po terminie | 30PLN/etap 75PLN/3 etapy | 45PLN/etap 120PLN/3 etapy |

Zmiany i rezygnacje:

Do dnia 12.05.2024 istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wpisowego, a wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.



Nadleśnictwo Jabłonna



Nadleśnictwo Pułtusk



Płatności:

Wszelkich opłat należy dokonywać przelewem bankowym na konto:

26 1240 6218 1111 0000 4619 9708

Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

ul. Żołą 56A

02-815 Warszawa

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata. Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres kontakt@wmzos.pl. Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Biuletynem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji GP Mazowsza.

Nagrody:

| Miejsce | KM10-18 | KM20 i starsi |
|---------|-------------------|-------------------|
| 1-3 | Dyplomy, upominki | Dyplomy, upominki |
| 4-6 | Dyplomy | - |

Dyplomy nie będą rozdawane w trakcie zakończenia zawodów. W celu otrzymania dyplomu prosimy o kontakt po ceremonii zakończenia zawodów.



Nadleśnictwo Jabłonna



Nadleśnictwo Pułtusk



Parametry tras:

| Kategoria | Średni | | Sprint | | | Klasyk | |
|-----------|---------|----|--------|----|---------------|---------|----|
| | Dystans | PK | km | PK | Przewyższenie | Dystans | PK |
| KM10 | 2,5 km | 10 | 1,7 km | 11 | 45 m | 2,4 km | 6 |
| K12 | 2,8 km | 11 | 1,8 km | 11 | 70 m | 2,7 km | 10 |
| K14 | 4,1 km | 13 | 2,1 km | 15 | 75 m | 3,3 km | 18 |
| K16 | 4,7 km | 16 | 2,4 km | 15 | 75 m | 4,3 km | 22 |
| K18 | 5,2 km | 19 | 2,8 km | 15 | 80 m | 5,5 km | 27 |
| K21 | 5,5 km | 23 | 3,0 km | 16 | 75 m | 8,7 km | 48 |
| K35-40 | 5,2 km | 19 | 2,8 km | 15 | 80 m | 6,4 km | 33 |
| K45 | 4,7 km | 16 | 2,4 km | 15 | 75 m | 5,5 km | 26 |
| K50-55 | 4,1 km | 13 | 2,1 km | 15 | 75 m | 3,9 km | 22 |
| K60-65 | 3,5 km | 11 | 2,0 km | 14 | 70 m | 3,0 km | 18 |
| K70-75 | 2,9 km | 12 | 1,8 km | 11 | 70 m | 2,2 km | 12 |

| Kategoria | Średni | | Sprint | | | Klasyk | |
|-----------|---------|----|--------|----|---------------|---------|----|
| | Dystans | PK | km | PK | Przewyższenie | Dystans | PK |
| M12 | 2,8 km | 11 | 1,8 km | 11 | 70 m | 3,0 km | 16 |
| M14 | 4,1 km | 13 | 2,1 km | 15 | 75 m | 3,9 km | 23 |
| M16 | 5,2 km | 19 | 2,8 km | 15 | 80 m | 6,4 km | 34 |
| M18-20 | 5,5 km | 23 | 3,0 km | 16 | 75 m | 8,9 km | 40 |
| M21 | 6,2 km | 24 | 3,7 km | 23 | 100 m | 11,8 km | 67 |
| M35-40 | 5,5 km | 23 | 3,0 km | 16 | 75 m | 8,9 km | 40 |
| M45 | 5,2 km | 19 | 2,8 km | 15 | 80 m | 7,5 km | 42 |
| M50-55 | 4,7 km | 16 | 2,4 km | 15 | 75 m | 6,0 km | 29 |
| M60-65 | 4,1 km | 13 | 2,1 km | 15 | 75 m | 3,9 km | 22 |
| M70-75 | 3,5 km | 11 | 2,0 km | 14 | 70 m | 2,9 km | 18 |
| Krótka | 2,8 km | 11 | 1,8 km | 11 | 70 m | 2,8 km | 15 |
| Średnia | 4,1 km | 13 | 2,1 km | 15 | 75 m | 3,7 km | 21 |
| Długa | 5,5 km | 23 | 3,0 km | 16 | 75 m | 6,7 km | 38 |



Nadleśnictwo Jabłonna

Nadleśnictwo Pułtusk



GPM 2024



Inne informacje:

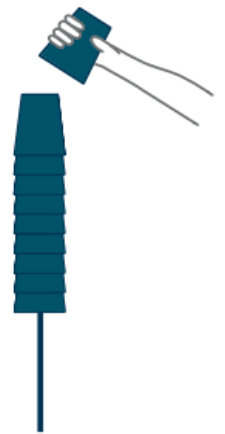
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie wmos.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
- Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.
- Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie wmos.pl.

MATERIAŁ EDUKACYJNY ZESPOŁU ZIELONEGO SPORTU PZOS

Ograniczajmy zużycie jednorazowych kubków na punktach wodopojowych i na mecie. W tym celu wykorzystajmy własne kubki lub bidony. Na trasę weź miękki bidon - soft flask. Dzięki temu nie musisz polegać na wodopojach zapewnianych przez organizatora - możesz wziąć łyk wody lub swojego sprawdzonego izotonika, kiedy tylko poczujesz pragnienie. **Silikonowy kubek łatwo zmieści się w kieszonce spodni i zastąpi wiele jednorazowych.**



Jeśli nie masz własnego kubka lub bidonu i musisz skorzystać z kubka jednorazowego, to po wypiciu wody odłóż kubek na palik. Ułożone w ten sposób kubki zajmują znacznie mniej miejsca niż wyrzucone luźno do worka na odpady. **Z kubków stosik zbudowany, łatwiej będzie posprzątać!**



Zapraszamy



Nadleśnictwo Jabłonna



Nadleśnictwo Pułtusk

