

# XXVI ZIMOWE ZAWODY KONTROLNE 2019/2020

WARSZAWSKO-MAZOWIECKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ

PROJEKT

| data        | zawody                                | organizator                | miejsce                  | forma               |
|-------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|
| <b>2019</b> |                                       |                            |                          |                     |
| 16.11.      |                                       |                            |                          |                     |
| 17.11.      |                                       |                            |                          |                     |
| 23.11.      |                                       |                            |                          |                     |
| 24.11.      | Zimowe Zawody T-K                     | PUKS Młode Orły            | Kosewko                  | średni              |
| 30.11.      |                                       |                            |                          |                     |
| 1.12.       | Zimowe Zawody T-K                     | PUKS Młode Orły            | Legionowo Bukowiec       | klasyk              |
| 7.12.       | Zorientowani na Św. Mikołaja          |                            | Falenica                 | Bno, Rjno, Street-O |
| 8.12.       | Family Challenge                      | Fundacja Family Challenge  | Powsin – Park Kultury    | Rodzinne BnO        |
| 12.12.      | Zimowy Puchar Bielani                 | UKS Wataha                 | Młociny                  | 2,3,4 km            |
| 14.12.      |                                       |                            |                          |                     |
| 15.12.      | Zimowe Zawody T-K                     | PUKS Młode Orły            | Rajszew                  | średni              |
| 28.12.      |                                       |                            |                          |                     |
| 29.12.      |                                       |                            |                          |                     |
| <b>2020</b> |                                       |                            |                          |                     |
| 1.01.       | XVIII Noworoczno-Bąbelkowe InO        | HKT „TREP” PTTK            |                          | klasyk              |
| 4.01.       | XVII Zimowe Biegi Górskie /FallInO E1 | Biegaczek PUKS Młode Orły  | Warszawa Falenica        | biegi przeł. +bno   |
| 5.01.       | ORIENT 2020                           | HKT „TREP” PTTK            | Ok. Warszawy             | Ol-wariant          |
| 11.01.      | Wesolino 2020 E 1                     | Stow.Team 360 <sup>0</sup> | Warszawa Wesola          | Bno+bieg górski     |
| 12.01.      | Zimowe Zawody T-K                     | PUKS Młode Orły            | Skierdy                  | średni              |
| 18.01.      | XVII Zimowe Biegi Górskie /FallInO E2 | Biegaczek PUKS Młode Orły  | Warszawa Falenica        | biegi przeł. +bno   |
| 19.01.      |                                       |                            |                          |                     |
| 25.01.      | Wesolino 2020 E 2                     | Stow.Team 360 <sup>0</sup> | Warszawa Wesola          | Bno+bieg górski     |
| 26.01.      | Zimowe Zawody T-K                     | PUKS Młode Orły            | Olszewnica Stadnina koni | średni              |
| 1.02.       | XVII Zimowe Biegi Górskie /FallInO E3 | Biegaczek PUKS Młode Orły  | Warszawa Falenica        | biegi przeł. +bno   |
| 2.02.       |                                       | Stow.Team 360 <sup>0</sup> | Warszawa Wesola          | Bno + bieg górski   |

|        |  |                                 |                               |                                   |
|--------|--|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 8.02.  | XXIV Zima na Pradze<br>XV Bieg Wedla         | HKT „TREP”<br>PTTK              | Warszawa Park<br>Skaryszewski | parkowy bno, mno<br>O-run (5 km), |
| 8.02.  | Wesolino 2020 E 3                            | Stow.Team<br>360 <sup>0</sup>   | Warszawa Wesola               | Bno+bieg górski                   |
| 9.02.  | ORIENT 2019                                  | HKT „TREP”<br>PTTK              | ok. Warszawy                  | Ol-wariant                        |
| 15.02. | XVII Zimowe Biegi Górskie<br>/FallnO E4      | Biegaczek<br>PUKS Młode<br>Orły | Warszawa Falenica             | biegi przeł. +bno                 |
| 16.02. | Zimowe Zawody T-K                            | PUKS Młode<br>Orły              | Modlin Twierdza               | średni                            |
| 22.02. | Wesolino 2020 E 4                            | Stow.Team<br>360 <sup>0</sup>   | Warszawa Wesola               | Bno+bieg górski                   |
| 23.02. |  |                                 |                               |                                   |
| 29.02. | XVIII Zimowe Biegi Górskie<br>/FallnO E5     | Biegaczek<br>PUKS Młode<br>Orły | Warszawa Falenica             | biegi przeł. +bno                 |
|        | MP w Narciarskim BnO                         | PZOS                            |                               | Klasyk, sprint (szt.)             |
| 1.03.  |  |                                 |                               |                                   |
| 7.03.  | Wesolino 2020 E 5                            | Stow.Team<br>360 <sup>0</sup>   | Warszawa Wesola               | Bno+bieg górski                   |
| 8.03.  | Zimowe Zawody T-K                            | PUKS Młode<br>Orły              | Legionowo                     | long                              |
| 14.03. | XVII Zimowe Biegi Górskie<br>/FallnO (finał) | Biegaczek<br>PUKS Młode<br>Orły | Warszawa Falenica             | biegi przeł. +bno                 |
| 15.03. |  |                                 |                               |                                   |
| 21.03. | Wesolino 2020 Finał                          | Stow.Team<br>360 <sup>0</sup>   | Warszawa Wesola               | Bno+bieg górski                   |
| 22.03. | ZAW-OR 2019                                  | HKT „TREP”<br>PTTK              | ok. Warszawy                  | klasyk                            |
| 28.03. |  |                                 |                               |                                   |
| 29.03. |  |                                 |                               |                                   |
| 13.04. | VI Wielkanocne ZnO                           | HKT „TREP”<br>PTTK              | ok. Warszawy                  | klasyk                            |

## TERMINARZ WARSZAWSKO-MAZOWIECKI i inne

|           |   |                               |                                 |   |
|-----------|---|-------------------------------|---------------------------------|---|
| 14-19.01. | Mistrzostwa Świata w<br>Narciarskim BnO   |                               | Insbruck (Austria)              | Sprint, średni, long                            |
| 8-16.03.  | Mistrzostwa Europy w<br>Narciarskim BnO   |                               | Chanty-Mansyjsk<br>(Rosja)      |   |
| 29.03.    | MP i MPM                                  | WKS Wawel Kraków              | Podlesice                       | long  |
| 22.04.    | XXIII Szkolne Mistrzostwa<br>Warszawy r.3 |                               | Warszawa – Białołęka<br>Winnica | klasyk  |
| 24-26.04  | VI Warszawska Miła                        | KS Spójnia<br>Warszawa        | Marki                           | 3 x średni (1 nocny)                            |
| 25-26.04  | MP,<br>KMP w RjnO                         | LKS Górzanka<br>Nawojowa Góra | Załącze Wielkie                 | sprint, sztafety<br>sprint, klasyk,<br>sztafety |
| 1-3.05.   | XXV Puchar Bałtyku                        | UKS Siódemka                  | Rumia                           | Kościierzyna i                                  |

|             |   |                            |   |                                |
|-------------|---|----------------------------|---|--------------------------------|
|             |   | Rumia                      |   | okolice                        |
| 8-10.05.    | KMP r. 1  | Dolnośląski ZOS            | Świdnica                                  | sprint, klasyk, sztafeta 3 zm. |
|             | Szybki Mózg E3                                    | UNTS Warszawa              | Warszawa                                  | city race                      |
| 11-16.05.   | Mistrzostwa Europy, PŚ w RjnO                     |                            | Loule/Portugalia                          |                                |
| 13-19.05.   | Cała Polska biega z mapą WOD                      |                            |   |                                |
| 16.05.      | XXI Długodystansowy Rajd na Orientację DYMnO 2020 | HKT „TREP” PTTK            | Mazowsze                                  | bno/mno 25/15/10 km            |
| 16-17.05.   | Kuyavia Cup                                       | WKS Grunwald Poznań        | ChomiąŜa Szlachecka                       |                                |
| 23-24.05.   | XXXI Puchar ŚlęŜy                                 | WKS Śląsk Wrocław          | Wrocław, Sobótka                          |                                |
| 27.05.      | XXIII Szkolne Mistrzostwa Warszawy r.4 finał      |                            | Warszawa – Park Szymańskiego              | klasyk                         |
| 29-31.05.   | Pomorze Sprint Cup 2020                           | UMKS Kwidzyn               | Malbork x2, Nowy Staw, Dzierzgoń          | sprint x 4                     |
| 05.         | Akademickie Mistrzostwa Warszawy                  | Team 360°                  |   |                                |
|             | MP w RjnO Puchar Najmłodszych w RjnO              |                            |   | klasyk, średni, sztafety,      |
| 6-7.06.     | MP i MPM  | UKS „Orientpark.pl” Iwiny  | Bolesławiec, Lwówek Śl., Chojnów, Legnica | sprint, sztafety sprint.       |
| 6-7.06.     | Mistrzostwa Europy w Rogainingu                   |                            | Tukums/Łotwa                              | 24h                            |
| 11-14.06.   | Pomerania O-Festiwal                              | PKO Harpagan Gdańsk        | Gdańsk                                    |                                |
| 11-14.06.   | Pomerania O-Festival w RjnO                       | PKO Harpagan Gdańsk        | Gdańsk                                    | średni, klasyk,                |
| 12-14.06.   | Puchar Najmłodszych                               | UKS „Azymut” Dębów         | Ulanów                                    |                                |
| 19-22.06.   | EYOC  |                            | Salgotarian/Węgry                         | Long, sprint, szt.             |
| 27.06.      | Mistrzostwa Mazowsza                              | PUKS Młode Orły            | Serock                                    | sprint                         |
| 28.06.      | Mistrzostwa Mazowsza                              |                            | Chotomów                                  | średni                         |
| 8-12.07.    | 39.Puchar Wawelu 2020                             | WKS Wawel Kraków           | Klucze                                    |                                |
|             | WOM   |                            |   | Sprint (0,8)                   |
|             | Szybki Mózg E4                                    | UNTS Warszawa              | Warszawa                                  | MM - sprint                    |
|             | Mistrzostwa Europy Juniorów                       |                            |   |                                |
|             | Mistrzostwa Świata w Orientacji Precyzyjnej       |                            |   |                                |
| 31.07-2.08. | XIX Limanowa Cup                                  | UKS Patria Młynne          | Podolany, N. Mały, Wiśnicz, Wiśnicz       | średni x2, miejski, klasyk     |
| 5-12.08.    | Mistrzostwa Świata Weteranów w BnO                | Kosice                     | Słowacja                                  | sprint, średni, long           |
| 7-9. 08.    | Grand Prix Polonia 2020                           | MKS Paulinium Jelenia Góra | Przesieka, Piechowice                     |                                |
| 14-16.08.   | VII Bukowa Cup                                    | KOS BnO Szczecin           | Szczecin                                  |                                |
| 17-23.08.   | Mistrzostwa Świata w MTBO                         |                            | Czechy                                    |                                |
|             | Mistrzostwa Świata w BnO                          |                            |   |                                |
| 28-30. 08.  | Grand Prix Pomorza (WRE)                          | UKS Azymut 45 Gdynia       | Hel                                       |                                |

|            |  |                              |                             |  |
|------------|--|------------------------------|-----------------------------|--|
| 28-30.08.  | MP w Orientacji Precyzyjnej (WRE)                | UKS Azymut 45 Gdynia         | Hel                         |  |
|            | Szybki Mózg E5                                   | UNTS Warszawa                | Warszawa                    | city race  |
|            | Puchar OK.!Sport                                 | OK.!Sport                    |                             | nocne – M. Maz.                                    |
|            | Puchar OK.!Sport                                 | OK.!Sport                    |                             | sztafety - WOM                                     |
| 4-6. 09.   | KMP r. 2   | UNTS Warszawa                | ok. Warszawy                | sprint nocny, średni, sztafeta pokoleń (nocne zm.) |
| 12-13.09.  | MP i MPM   | KOS BnO Szczecin             | Szczecin                    | klasyk, sztafety                                   |
| 16.09.     | XXIV Szkolne Mistrzostwa Warszawy 2020/2021 r.1  |                              | Warszawa                    | klasyk   |
| 19-20.09.  | Warszawska Piątka                                | KS Spójnia Warszawa          | Wyszaków, Lucynów           | szt. 5 zm. (2 zm. noc+3 zm. dzień), średni         |
| 26-27. 09. | Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików          | UKS Orientuś Łódź            |                             | sprint, klasyk, sztafety                           |
|            | Puchar Warszawy                                  | UNTS Warszawa                | Warszawa                    | klasyk – MM średni                                 |
|            | Puchar Warszawy                                  |                              |                             |  |
|            | KMP w RjNo                                       |                              |                             | Sprint, średni                                     |
|            | MP w RjNo  |                              |                             | long   |
|            | Szybki Mózg E6                                   | UNTS Warszawa                | Warszawa                    | city race  |
|            | XXI Cross na Orientację im. Gen. S. Kaliskiego   | KU AZS WAT                   |                             | średni - WOM                                       |
|            | V Puchar Bielan w BnO                            | BKS Wataha                   |                             | Klasyk - WOM                                       |
| 3-4.10.    | MP i MPM   | LKS „Górzanka” Nawojowa Góra | Krzyszowice – Nawojowa Góra | nocne, średni                                      |
| 21.10.     | XXIV Szkolne Mistrzostwa Warszawy 2020/2021 r. 2 |                              | Warszawa                    | klasyk   |
| 24.10.     | Zakończenie Sezonu BnO - Podkurek 2020           | HKT „TREP” PTTK, W-MZOS      |                             | scorelauf (45/60 min.)                             |
| 25.10.     | Zakończenie Sezonu RjNo                          |                              | Zagórze                     | Scorelauf (75 min.)                                |

Wersja: 5 aktualność: 9.12.2019

#### g.22.00

- Imprezy z cyklu Pucharu Warszawy i Mazowsza w Narciarskim Biegu na Orientację są organizowane na bieżąco w zależności od aktualnej pokrywy śnieżnej, a informacje będą zamieszczane na [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)
- Terminarz zawodów w Rowerowej Jeździe na Orientację z cyklu Pucharu Warszawy i Mazowsza są zamieszczone na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)
- Imprezy „Stowarzyszone ZPK” (cykl treningów w środku tygodnia w oparciu o mapy Zielonego PK) są organizowane na bieżąco, a informacje zamieszczane są na stronie [www.stowarzysze.om.pttk.pl](http://www.stowarzysze.om.pttk.pl)
- Imprezy z cyklu „BPK” (cykl treningów na wirtualnych PK) są organizowane na bieżąco, a informacje zamieszczane są na stronie [www.stowarzysze.om.pttk.pl](http://www.stowarzysze.om.pttk.pl)
- XXIII i XXIV Szkolne Mistrzostwa Warszawy w BnO znajdują się na stronie [www.szkolnebn0.waw.pl](http://www.szkolnebn0.waw.pl)

**Szczegółowe informacje w regulaminach organizatora zawodów.**

Zebrał i opracował: Andrzej Krochmal

[andrzej\\_krochmal@wp.pl](mailto:andrzej_krochmal@wp.pl) 605 403 929

